

REGOLAMENTO TECNICO NUOTO DI MEZZOFONDO UISP

Nuoto in acque libere è definita ogni competizione che ha luogo in acque aperte come laghi, mari e fiumi. Nuoto di mezzofondo è definita ogni competizione fino ad una distanza Max di km 4,999

Regolamento Tecnico Generale

1. Costume gara

Per la stagione in corso e fino a che non verrà emanato apposito comunicato è consentito l'uso di costumi che coprono tutto il corpo. È consentito l'uso di cuffia, occhialini, pinza stringi naso, tamponi per l'orecchie, nonché spargersi di grasso. È vietato l'uso di muta, pine o respiratori.

2. Percorso gara

- In linea retta
- Andata e ritorno
- Su circuito: in ogni caso ben visibile e segnalato da boe di altezza minima di m 1,50 e del diametro di 1 m; profondità minima dell'acqua m 1, temperatura minima dell'acqua 16°.

3. Partenze

Effettuate esclusivamente dall'acqua. La linea di partenza dovrà essere delineata mediante corsia o similare tesa tra due punti fissi per consentire l'allineamento di tutti i nuotatori.

- #### 4. Arrivo deve essere predisposto un traguardo fisso da toccare, facilmente individuabile (muro o tabellone) situato in acqua della misura minima di 3 m x 1,50 m posizionato al massimo 50 cm sopra il pelo dell'acqua. La prova è da considerarsi terminata quando il nuotatore tocca o supera lo striscione d'arrivo. Gli ultimi 100 m dovranno essere segnalati con boe galleggianti poste in doppia fila, ad almeno 100, 50, 30, 10 m dal traguardo in modo da costituire un imbuto che porti al traguardo.

5. Servizio organizzativo

Per tutte le manifestazioni di mezzofondo è richiesta l'autorizzazione delle autorità locali (Capitaneria di Porto, prefettura e questura di competenza nonché la predisposizione di un servizio atto a tutelare la sicurezza dei concorrenti e la correttezza della manifestazione.

Pertanto oltre alla centrale operativa a terra, necessita una barca "Ammiraglia" mobile, ospitante un medico di servizio e un responsabile di Giuria. È altresì necessario che la barca Ammiraglia sia in contatto interfonico con la centrale operativa a terra e con le barche dislocate lungo il percorso. Sarà cura dell'organizzatore impiegare un numero sufficiente di incaricati, a vario titolo impiegati per l'organizzazione in mare in modo che ognuno, secondo il proprio ruolo, possa in ogni momento durante la gara espletare correttamente il compito assegnatogli

6. Barche

Per le manifestazioni in acque libere autorizzate senza barche appoggio in dipendenza della conformazione a circuito controllabile a vista del campo di gara e per quelle il cui percorso sia a più di 100 m dalla battigia, dovrà essere disposto, a cura dell'organizzazione un adeguato servizio di sicurezza, con punti barca fissi fino ad un massimo di 300 m l'uno dall'altro lungo il percorso e barche mobili tali da consentire controllo costante degli eventi.

7. Servizio di giuria e cronometraggio

È previsto un servizio di giuria in proporzione al numero di atleti partecipanti con una presenza non inferiore a 9 giudici per gara. I giudici di servizio in mare devono essere messi in grado di seguire i nuotatori con una barca veloce. Il servizio di cronometraggio non obbligatorio viene effettuato con tutte nel miglior modo possibile e in caso di gruppi d'arrivo numerosi viene cronometrato il 1° e l'ultimo del gruppo e assegnati i tempi di conseguenza. Per il riconoscimento della manifestazione va redatto un verbale riassuntivo redatto su carta semplice che dovrà pervenire al responsabile di settore nel più breve tempo possibile, questo permetterà di aggiornare in tempi brevi la classifica generale del campionato italiano.

Chiarimenti:

Il giudice arbitro è l'unico responsabile dello svolgimento della manifestazione e dovrà innanzi tutto sincerarsi sui requisiti minimi di funzionalità della stessa, il G.A può non far effettuare la gara o interromperla;

Il giudice di partenza avrà il pieno controllo dei concorrenti, dal momento in cui questi gli sono affidati dal G.A fino a quando la gara è iniziata;

Il giudice di barca dovrà disporsi in modo tale che la barca assegnatagli possa controllare i nuotatori, in modo che gli stessi non commettano scorrettezze tra loro o verso gli altri atleti.

8. Regolarità gare

Sarà oggetto di squalifica:

- ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore
 - toccare o essere toccati, farsi trainare o appoggiarsi a oggetti fissi o galleggianti
- il giudice che ravvisi l'irregolarità dovrà richiamare il nuotatore mediante fischio e al terzo richiamo verrà immediatamente comunicata dal giudice arbitro la squalifica all'atleta.

La segreteria dovrà compilare il foglio iscrizioni, redigere l'ordine di arrivo ufficiale compilando le classifiche previste dalle singole manifestazioni.

Ci sarà sempre almeno la classifica assoluta maschile e femminile e il primo classificato assoluto.

9. Individuazione dei concorrenti

Un'ora prima della gara ogni concorrente dovrà presentare al GA la documentazione attestante la sua appartenenza alla UISP valida per l'anno in corso e verrà annotato sul fogli d'iscrizione il numero di tessera. Ad ogni concorrente dovrà essere assegnato un numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato sulla calotta o/e su entrambe le braccia o/e sulla schiena.

10. Normativa sanitaria

I concorrenti devono produrre copia del certificato medico agonistico o tessera uisp che lo dichiara a responsabilità del presidente della propria società.

11. Requisiti minimi di funzionalità

“i requisiti minimi di funzionalità” sono quei requisiti la cui presenza permette all'arbitro di far disputare la manifestazione. L'assenza di tali garanzie può portare alla mancata disputa della manifestazione o alla sua interruzione. “i requisiti minimi di funzionalità” dovranno essere preventivamente assicurati dall'organizzatore al momento della richiesta di organizzazione della gara.

- Assistenza sanitaria e pronto soccorso e cioè:
Presenza di un medico e presenza di un'ambulanza per l'intera manifestazione
- Barche assistenza per i concorrenti e cioè:
Una barca ogni 10 concorrenti o una barca ogni 400 m, sulla barca potrà prendere posto anche un giudice
- Centrale operativa a terra
- Collegamento radio terra mare (cellulari)
- Barca ammiraglia
- Una imbarcazione veloce e cioè:
per assistenza sanitaria e trasporto medico manifestazione

12. Condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza

In caso di condizioni meteo – marine, climatiche e di sicurezza si riunirà una commissione composta da membro della Capitaneria o Polizia Provinciale in caso di acque interne, Giudice Arbitro, Organizzatore, che potrà decidere sull'opportunità o meno di sospendere la gara.

13. Premiazioni

Le premiazioni potranno avere luogo solo dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente e sulla base delle classifiche consegnate all'Organizzatore dal Giudice Arbitro-

Per quanto non specificamente previsto si rimanda ai regolamenti ed alle normative previste per il settore nuoto UISP